

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

01

Bròquil saltejat amb patates
Llaços sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa sense gluten i Fruita fresca

02

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

03

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Bacallà al forn amb all i julivert
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

06

FESTIU

07

Gaspatxo amb pa sense gluten
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

09

Espirals sense gluten amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Carn magra a la planxa
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortolana
Pit de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural

14

Minestra de verdures saltejades
Fideus sense gluten amb peix
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Empedrat de mongetes
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn amb samfaina
Patates fregides
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Crema Saint Germain
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Cigrons bullits
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

DINAR ESPECIAL
FINAL DE CURS

23

24

27

28

29

30

BONES
VACANCES
A TOTS!

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

