

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

01

FELIÇ ANY NOU !!!

04

05

06

07

08

FESTIU

11

12

13

14

15

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Poma

Mongetes amb patates amb oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Pa sense gluten i logurt natural

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre al forn
Patates fregides
Pa sense gluten i Banana

Crema de carbassó
Arròs amb tomàquet i ou cuit
Pa sense gluten i Mandarina

Sopa d'au amb arròs
Vedella amb salsa de pastanagues
Enciam i olives
Pa sense gluten i Pera

18

19

20

21

22

Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Poma

Crema de carbassa
Mongetes amb patates amb oli d'oliva
Pa sense gluten i Banana

Pèsols saltejats amb patates
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Mandarina

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Vedella amb salsa de pastanagues
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural amb fruita fresca

Timbal de patata i moniato
Cuixetes de pollastre amb salsa amb xampinyons
Pa sense gluten i Pera

25

26

27

28

29

Espaguetis sense gluten amb xampinyons
Cinta de llom a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa sense gluten i Banana

Crema de cigrons
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Poma

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural

Mongetes tendres amb allada
Truita de formatge
Patates fregides
Pa sense gluten i Mandarina

Bròquil saltejat amb patates
Filet de gall dindi amb salsa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Pera

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

