

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES


Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

01
FELIÇ ANY NOU !!!
04
05
06
07
08
FESTIU
11

Macarrons amb tomàquet
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Poma

12

Mongetes amb patates amb oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Pa i logurt de soja

13

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre al forn
Patates fregides
Pa integral i Banana

14

Crema de carbassó
Llenties amb arròs integral
Pa i Mandarina

15

Sopa d'au amb arròs
Vedella amb salsa de pastanagues
Enciam i olives
Pa integral i Pera

18

Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Poma

19

Crema de carbassa
Mongetes amb patates amb oli d'oliva
Pa i Banana

20

Pèsols saltejats amb patates
Bacallà a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Mandarina

21

Sopa d'au amb pistons
Vedella amb salsa de pastanagues
Enciam i tomàquet
Pa i logurt de soja

22

Timbal de patata i moniato
Cuixetes de pollastre amb salsa amb xampinyons
Pa integral i Pera

25

Espaguetis amb espinacs
Cinta de llom a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa integral i Banana

26

Crema de cigrons
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Poma

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa integral i logurt de soja

28

Mongetes tendres amb allada
Truita francesa
Patates fregides
Pa i Mandarina

29

Llenties amb verdures
Filet de gall dindi amb salsa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Pera

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR | | SOPAR | |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | + carn | verdura | + peix |
| pasta/arròs | + peix | verdura | + ou |
| pasta/arròs | + ou | verdura | + carn |
| verdura | + carn | pasta/arròs | + peix |
| verdura | + peix | pasta/arròs | + ou |
| verdura | + ou | pasta/arròs | + carn |
| llegums | + carn | verdura | + peix |
| llegums | + peix | verdura | + ou |
| llegums | + ou | verdura | + carn |
| fruita | | lacti | |
| | | fruita | |

