

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per *Laia Torrelles*, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

01

FELIÇ ANY NOU !!!

04

05

06

07

08

FESTIU

11

Macarrons gratinats
Truita de pernil dolç
Enciam i tomàquet
Pa integral i Poma

12

Mongetes amb patates amb oli d'oliva
Cinta de llom a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Pa i logurt natural

13

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre arrebossat
Patates fregides
Pa integral i Banana

14

Crema de carbassó
Llenties amb arròs integral
Pa i Mandarina

15

Sopa d'au amb arròs
Vedella amb salsa de pastanagues
Enciam i olives
Pa integral i Pera

18

Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Poma

19

Crema de carbassa
Mongetes amb patates amb oli d'oliva
Pa i Banana

20

Pèsols saltejats amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Mandarina

21

Sopa d'au amb pistons
Vedella amb salsa de pastanagues
Enciam i tomàquet
Pa i logurt natural amb fruita fresca

22

Gratinat de patata i cansalada
Cuixetes de pollastre amb salsa amb xampinyons
Pa integral i Pera

25

Espaguetis a la florentina
Botifarra al forn o a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa integral i Banana

26

Crema de cigrons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Poma

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa integral i logurt natural

28

Mongetes tendres saltejades amb pernil dolç
Truita de formatge
Patates fregides
Pa i Mandarina

29

Llenties amb verdures
Nugget de bròquil i formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Pera

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

